

ME心理学定期講座

初めての方も
参加できます



ビジネスにも人間関係にも恋愛にも人生をもっと楽しむために

神経のネットワークが「道」で、そこを走っている電気信号や化学物質が「車」なら、道を作ったり車を操作しているのは「誰」なのだろうか？

脳科学や心理学を基にして人生を紐解いていく

人生や生活の質(QOL)の向上、ストレス軽減や仕事の効果性を上げるために、認知行動療法やイメージ療法、人間関係の心理学、心理分析、意識の構造と「本来の自己」への気づき、ME瞑想とマインドフルネス、心理援助などを学びます。あなたの疑問を脳科学や心理学の視点で扱い学びを深めることもできます。いつからでも始めることは可能ですが、毎回違うテーマを扱います。

対象

自分のことを知りたい人。脳と心について知りたい人。人間関係、ビジネスなどに悩みを何とかしたい人。ME瞑想を学びたい人。「本来の自己」へ目覚めた生き方を選択したい人。特に、セラピストやカウンセラーなど、心理援助職を目指したいとお考えの方々にもお勧めします。

場所

研修室

仙台市宮城野区鉄砲町166-502

※仙台駅東口から、徒歩約15分、アンパンマンミュージアムから東へ、1階が黄色い「中川接骨院」さまのビルの5階

受講料

(A) 4,000-(2回チケット、税込、テキスト代込)

(B) 10,000-(6回チケット、税込、テキスト代込、※2,000円お得です!)

(C) 20,000-(12回チケット、税込、テキスト代込、※4,000円お得です!)

※当日会場にてお支払いください。※途中からの参加も可能です。

必要なもの

ペン、ノート。※水やお茶はお持ち込みいただいてかまいませんが、アルコール類はご遠慮ください。

講師



心理カウンセラー・ME心理トレーナー
深瀬 啓介

一般社団法人ME応用心理学研究所代表。各種教育機関や企業、団体に脳科学と心理学を基にしたメンタルヘルス、ストレスケア、コミュニケーション心理、デザイン心理などの研究・講座・講演を行っている。著書『カラーリーディング』文芸社

脳科学と心理学を基にした心理メソッドの研究と提供

一般社団法人ME応用心理学研究所

[事務局]〒983-0857 仙台市宮城野区東十番丁65-506

[研修室]〒983-0861 仙台市宮城野区鉄砲町166-502

TEL:022-298-5766 メールアドレス:info@cog.pw

IMEAP
Institute Of Mind Essence Applied Psychology

<http://www.cog.pw/>

2015年日程

6月10日(水),24日(水),7月10日(金),
24(金),8月5日(水),19日(水),9月2日(水),
16日(水),10月7日(水),21日(水),
11月11日(水),25日(水),12月11日(金)

※開講日は変わる場合がございます。

お申し込み方法

↓メールにてお申込みください

info@cog.pw

『心理学講座参加』という件名で、
本文には **氏名** と **参加日** をお書き下さい。

※ご家族やお友達と一緒にご参加の場合は、
お申し込みメールに参加される方のお名前を
お書きください。

※ご質問等も上記メールアドレスまで